

# PARCOURS APA DIABETE

Faisabilité à l'échelon communal d'un parcours d'activités physiques adaptées aux diabétiques de type 2

## Etude des leviers et obstacles à la transposition de l'expérience du réseau « sport santé bien être » de Champagne Ardenne

### Présentation des organismes impliqués dans le projet :

**Commune de L'Haÿ-les-Roses** ([www.ville-lhay94.fr](http://www.ville-lhay94.fr)) A proximité sud de Paris, chef-lieu d'arrondissement, la commune comporte environ 31 000 habitants dont 46% âgés de plus de 40 ans distribués dans un urbanisme mêlant un habitat pavillonnaire, de grands ensembles et 40 hectares d'espaces verts.

Engagée à permettre l'accès au sport pour tous, la ville avait en 2008 3200 licenciés, 580 inscrits caisse des écoles. Le détail de l'offre et des équipements figure dans le site Internet à la rubrique sport et loisirs.

Dans le but de contribuer à la bonne prise en charge de ses résidents diabétiques, la commune a signé en 2007 une convention de collaboration permettant au réseau Revesdiab d'implanter ses activités dans le centre municipal de santé : consultations de diététique, éducation thérapeutique et fin 2008 consultation d'orientation et atelier d'activité physique adaptée par une éducatrice médico-sportive.

C'est dans la continuité de cette collaboration que la municipalité a mis en place fin 2008 une réflexion visant à définir l'opportunité d'une organisation spécifique sport santé afin de pérenniser les activités physiques débutées dans le cadre d'une prise en charge médicalisée.

**Le réseau Revesdiab** ([www.revesdiab.fr](http://www.revesdiab.fr)) a pour mission l'optimisation du parcours de soins des diabétiques de type 2 en facilitant la coordination des actions des professionnels de santé et en proposant des prestations paramédicales et de formation notamment à des fins d'éducation thérapeutique. Au 31/12/2008 le réseau regroupait 8812 usagers dont 2409 dans le Val de Marne et 1152 professionnels de santé dont 425 médecins généralistes. Grâce à ses éducateurs médico-sportifs 1042 usagers ont participé à 191 séances de gymnastique et/ou marche en 2008. Le réseau a mis au point un module d'orientation pour une reprise d'activité physique adaptée dans le cadre du PRSP 2008 financé par l'URCAM.

**L'Union Sports et Diabète (USD)** ([www.usd.asso.fr](http://www.usd.asso.fr)) est une association nationale constituée en 1996. Son objet social est de développer la pratique des activités physiques et sportives par les diabétiques. Elle a une forte expérience des conditions de bonne pratique d'exercice et de sports par ces patients.

L'USD a pour enjeux l'inclusion de l'adaptation à l'activité physique dans l'éducation thérapeutique ainsi que la diversification d'activités physiques adaptées aux adultes par les institutions sportives. Elle agit par l'information et le partage d'expérience avec les acteurs au travers de ses stages « sport et diabète », de la Fête annuelle des diabétiques qui bougent en collaboration avec les institutions sportives, de l'édition trimestrielle de son magazine DÉFI et de la promotion de l'activité physique par les réseaux de santé.

## Résumé du Projet

S'appuyant sur sa collaboration avec le réseau Revesdiab pour préciser la place des activités physiques dans le cadre des soins aux diabétiques, la commune souhaite faciliter la pratique de ces activités dans un but de prévention et d'amélioration de la qualité de vie.

Informés des travaux de la région Champagne Ardenne dans le champ du sport santé, les partenaires souhaitent réaliser leur projet en concertation avec cette région et élargir le champ d'expérience par une analyse portant sur les facteurs de succès et d'échec de la transposition en dehors de la région d'origine.

### **Modalités :**

1) **Mobiliser les associations sportives et de loisirs** susceptibles de proposer des activités adaptées à la remise en bonne condition physique et à l'initiation à des pratiques régulières qui seraient ensuite suivies de façon autonome. Leur apporter les informations nécessaires à la prise en compte de la maladie, l'âge, la condition physique, la gestion d'incidents éventuels Mettre en forme les programmes émergents de cette mobilisation.

Parmi les activités existantes seront explorées en premier :

- la **remise en bonne condition physique** : gym « douce » et de loisir, marches, gym et jeux en piscine, yoga, travail cardio-musculaire
- **l'initiation à** : danses, arts martiaux, cyclotourisme, jeux de balles (tennis découverte, badminton, handball familial)

2) **Faire connaître l'intérêt de cette démarche auprès de la population et des professionnels** concernés par une communication appropriée.

### Contributions des partenaires :

- **La commune de l'Haÿ-les-Roses** met à disposition ses personnels et locaux concernés par le projet ainsi que les frais de communication municipale
- **Le réseau Revesdiab** met à disposition ses personnels médicaux et paramédicaux notamment éducateurs médico-sportifs concernés par le projet
- **L'Union Sport et Diabète** participe à titre gracieux à l'animation du projet
- **Le Réseau sport santé bien être de Champagne Ardenne** est le porteur officiel du projet. Il assure le financement des frais de mission des partenaires du projet ou de tiers invités comme experts. Il contribue à l'analyse des données et assure la finalisation du rapport de fin de projet.

*Ce programme bénéficie d'un financement par le Ministère de la santé et des sports dans le cadre de l'appel à projet 2009 « Activité physique et personnes atteintes de maladies chroniques ». Il a débuté en septembre 2009.*