



REVESDIAB



Matinée « Sport Santé Diabète »

samedi 25 septembre 2010

9h à 12h

Gymnase Chevreul, 137 Boulevard Paul Vaillant-Couturier
94240 L'Hay-les-Roses

9 heures : **Ouverture** des stands

9h30 : **L'activité physique et le sport, traitements du diabète :**

Présentation par le Dr Alina Radu, diabétologue

10h à 12h : **Comment bien débuter ou reprendre une activité physique régulière ?** selon son état de santé, sa forme physique, ses goûts et possibilités

Informations et discussions avec des médecins diabétologues et généralistes, des éducateurs médico-sportifs et sportifs, des représentants d'associations de diabétiques.

Et tout au long de la matinée

Démonstrations et essais de sports de loisir adaptés

Gymnastique, badminton, handball familial, tennis découverte

N'oubliez pas vos « baskets » pour participer aux démonstrations !

Matinée organisée par la Municipalité de L'Hay-les-Roses en partenariat avec le Réseau de soins aux diabétiques REVESDIAB (www.revesdiab.fr), le CAL (clubs de gymnastique loisirs, badminton, handball, tennis), l'Union Sports et Diabète (www.usd.asso.fr) avec le concours de Randonnée & Diabète (<http://randonneediabete.canalblog.com>) et du Département de formation en Médecine générale du CHU Henri Mondor, Créteil.

Accès

Transports en commun :

Bus 186 (Porte d'Italie - Fresnes) et bus 192 (RER Bourg la Reine - Rungis) : arrêt Tournelles à 200 m du gymnase.

Véhicules particuliers :

De Paris, sortie Porte Orléans N10 ; dans Bourg la Reine, tourner à gauche en direction de L'Hay-les-roses (D74), tout droit jusqu'au 2ème rond-point à 2,5km ; Prendre à gauche en direction de Paris, Porte d'Italie (D126) ; entrée gymnase 200m à droite.

De la périphérie rejoindre A86 sortie L'Hay-les-Roses, Fresnes puis la direction Paris Porte d'Italie (D126). A 2km rond-point, gymnase 200m plus loin sur la droite.